



هوالحکیم

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

دانشکده تغذیه و علوم غذایی

طرح دوره «رژیم درمانی ۱»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: رژیم درمانی ۱	تعداد واحد: ۳ واحد نظری	
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی علوم تغذیه	پیش نیاز درس: اصول تنظیم برنامه های غذایی کد ۳۸	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه تغذیه بالینی	شماره درس: ۱۹۵۰۷۷	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا موسوی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: تلفن محل کار: shirazifard1393@gmail.com - تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱-۸ داخلی ۳۷۹ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر افسانه احمدی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: تلفن محل کار: Ahmadi.afsane@gmail.com - تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱-۸ داخلی ۴۱۹ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر محمدحسن افتخاری	مرتبه علمی: استاد	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: تلفن محل کار: h_eftekhari@yahoo.com - تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱-۸ داخلی ۳۸۶ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر سید جلیل معصومی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس: - نشانی محل کار: نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: تلفن محل کار: Masoumi7415@gmail.com - تلفن محل کار: ۸-۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۴۱۷ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس
با توجه به اهمیت درمان بیماری ها از طریق رژیم های غذایی، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با رژیم درمانی در بیماری های مختلف حائز اهمیت است. لازم به ذکر است؛ درس رژیم درمانی ۱ نیز در راستای تحقق همین هدف اجرا می شود.
اهداف درس
هدف کلی: در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان با انواع رژیم های درمانی در چاقی، لاغری، بیماری های قلب و عروق و عوامل خطر آنها، بیماری های روماتیسمی و آلرژی آشنا گردند.
اهداف اختصاصی اهداف شناختی ۱. آشنایی با مقدمه و تاریخچه تغذیه بالینی و رژیم درمانی ۲. آشنایی با تغذیه درمانی در بیماریهای روماتیسمی ۳. آشنایی با تغذیه درمانی در آلرژی ۴. آشنایی با تغذیه درمانی در مدیریت وزن ۵. آشنایی با تغذیه درمانی در بیماری های قلبی اهداف مهارتی ۱. تنظیم و تدوین رژیم های درمانی در بیماریهای روماتیسمی ۲. تنظیم و تدوین رژیم های درمانی در آلرژی ۳. تنظیم و تدوین رژیم های درمانی در مدیریت وزن ۴. تنظیم و تدوین رژیم های درمانی در بیماری های قلبی

اهداف نگرشی

۱. اهمیت آموزش به دانشجویان جهت آشنایی با تاریخچه تغذیه بالینی و رژیم درمانی
۲. اهمیت آموزش به دانشجویان جهت تنظیم و تدوین رژیم های درمانی در بیماریهای روماتیسمی
۳. اهمیت آموزش به دانشجویان جهت تنظیم و تدوین رژیم های درمانی در آلرژی
۴. اهمیت آموزش به دانشجویان جهت تنظیم و تدوین رژیم های درمانی در مدیریت وزن
۵. اهمیت آموزش به دانشجویان جهت تنظیم و تدوین رژیم های درمانی در بیماری های قلبی

روش ارائه درس

روش تدریس حضوری

سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور/ Case presentation/Student presentation/

منابع آموزشی

- Krauses Food and The Nutrition Care Process
- Modern Nutrition in Health and Disease
- Nutrition and Diagnoses-Related Care

تجهیزات و امکانات آموزشی

- سالن سخنرانی، کلاس درس، سالن کنفرانسهای کارگاه آموزشی، وسایل و تسهیلات کمک آموزشی نظیر اسلاید، ویدئوپروژکتور ، اورهد

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
	• فعالیت های کلاسی	
	• آزمون میاترم و پایان ترم	



ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.

جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

گروه هدف:		سال ورودی:	زمان ارائه درس:				
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه	
۱	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مقدمه و تاریخچه تغذیه بالینی و رژیم درمانی	دکتر معصومی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ	
۲	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	تغذیه درمانی در مدیریت وزن	دکتر افتخاری	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ	
۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	تغذیه درمانی در مدیریت وزن	دکتر افتخاری	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ	
۴	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	تغذیه درمانی در مدیریت وزن	دکتر افتخاری	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ	
۵	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	تغذیه درمانی در مدیریت وزن	دکتر افتخاری	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ	
۶	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	تغذیه درمانی در بیماریهای روماتیسمی	دکتر احمدی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ	

۷	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در بیماریهای روماتیسمی	دکتر احمدی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۸	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در بیماریهای روماتیسمی	دکتر احمدی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۹	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در بیماریهای روماتیسمی	دکتر احمدی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۰	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	امتحان میان ترم		دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۱	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در بیماری های قلبی	دکتر موسوی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۲	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در بیماری های قلبی	دکتر موسوی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۳	مطابق با برنامه ریزی	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در بیماری های قلبی	دکتر موسوی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ



	آموزش						
۱۴	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در بیماری های قلبی	دکتر موسوی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۵	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیم سال دوم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه درمانی در آلرژی	دکتر معصومی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ